

Ma numesc Sinescu Mihaela, si am varsta de 27 ani.

Povestea mea legata de terapia Bowen a inceput undeva in primavara anului 2019.

Aveam atunci obisnuinta de a merge la sala pentru exercitii fizice de intretinere. Insa, la unul din antrenamente am ridicat o greutate, probabil prea mare, pentru ca am simtit o durere puternica in umarul si omoplatul drept si a trebuit sa intrerup antrenamentul si, ulterior, prezenta si activitatea mea la sala.

Durerile resimtite zi de zi erau puternice si, pentru a trece peste ele, luam antiinflamatoare.

In plus, in fata oglinzii am observat ca umarul dureros era mai jos fata de celalalt.

Am recurs la sedinte de fizioterapie si exercitii de kinetoterapie, dar nu am vazut niciun fel de imbunatatire; durerile parca erau putin mai reduse, inasa nu puteam renunta la antiinflamatoare, iar aliniamentul umarului era, in continuare, defectuos.

La recomandarea unei prietene, care facuse in trecut un tratament prin terapie Bowen si avusese rezultate excelente in urma sedintelor de terapie, am mers la cabinetul de terapie Bowen al d-lui Laurentiu Grigoras, terapeutul care lucrase si cu prietena mea. La acel moment nu stiam nimic despre terapia Bowen si daca ar putea avea rezultate bune in afectiunea mea.

Am mers cu oarecare neincredere si teama la cabinet. Ma asteptam sa suport niste manevre dureroase pentru a-mi aduce umarul la locul sau. Aici am fost primita cu multa caldura, dl. Grigoras mi-a explicat ce este terapia Bowen, cum poate sa ma ajute, in ce consta o sedinta de terapie si care ar fi cerintele terapiei pentru a avea un grad inalt de eficienta. Si totusi, inainte de a incepe prima sedinta de terapie, eram inca sceptica. Terapeutul, inasa, era foarte optimist, si sigur pe el, iar aceasta mi-a dat un sentiment se liniste si incredere. Aveam pentru prima data o mica speranta ca voi scapa de dureri si-mi voi vedea umarul la locul lui. Si asta, fara sa suport alte dureri !

Dupa primele miscari efectuate de terapeut am simtit ca in corpul meu se intampla ceva. Nu as putea spune ce, dar simteam ca e de bine. In timpul sedintei m-am relaxat si, nu mai stiu de cand nu mai traisem aceasta stare.

La finalul sedintei gandeam cu totul altfel despre terapia Bowen si am hotarat sa continui sedintele. Aveam acum o speranta justificata ca as putea scapa de problemele mele !

Am mai facut 5 sedinte saptamanale si, pe masura ce plecam de la o sedinta, in saptamana care urma, observam imbunatatiri clare: durerile deveneau din ce in ce mai reduse, pana au disparut, iar aliniamentul umarului a revenit la normal.

Nu-mi venea sa cred ca in 6 sedinte totul a revenit la normal. Acum mi-am reluat si activitatea la sala ! Wow !!

Multumesc pentru ajutor terapiei Bowen si terapeutului Voi spune aceasta poveste tuturor prietenilor sau cunoscutilor, care au o afectiune, sa apeleze la aceasta alternativa. Eu, cel putin, cand voi constata ca sufara de ceva, il voi contacta mai intai pe terapeutul meu, dl Grigoras Laurentiu si, apoi, voi merge la medic daca va fi nevoie de investigatii medicale de specialitate(sper sa nu fie cazul).

As dori, in incheiere, sa spun tuturor

Apelati cu incredere la terapia Bowen. Numai daca veti experimenta pe propriul corp veti intelege cat de mult bine va poate face.

Multumesc, d-le Laurentiu Grigoras si va doresc mult succes.

Telefon: 0754 513 670

Mihaela Sinescu

