

Mă numesc Florin Păușă, am 38 de ani și lucrez într-o tipografie ca operator masină (typograf).

Jucă de la o vârstă fragedă, mai exact la 20 de ani, am simțit dureri mari la spate. Mă amintesc că după terminarea liceului m-am angajat, lucrând într-un depozit cu produse alimentare, unde zilnic descărcam mașinile ce ne aduceau marfa. Pe atunci marfa nu era așezată pe paleți, deci sacurile erau luate la mână, fiecare în parte prin mișcări repetate de aplecat - ridicat. Într-o dimineață am simțit că nu mă pot coborî din pat din cauza unei dureri puternice la spate. (Zona lombară). Precizez că durerea a trecut doar cu câteva zile de repaos. Cu trecerea anilor, am mai simțit acea durere, când mai puternică, sub formă de criză, când mai ușoară doar ca o jenă.

În anul 2015 m-am hotărât să merg la medic specialist, pentru consult mai amplu, aflând ulterior că am hernie de disc. Am urmat în câteva rânduri sedințe de fizio-terapie care li repetam la un interval de 6 luni.

Am aflat de la mama, în anul 2017 de domnul Laurentiu Grigoras că există terapie neuromitof Bowen, tratează afecțiuni ale corpului și am hotărât să mă întâlnesc cu dumnealui pentru a discuta despre problema care o am la spate. În urma discuției am stabilit să încep tratamentul cu terapia Bowen.

În momentul în care am început terapia, precizez că
aveam doar o durere, mai bine spus o jenă în momentul
în care mă ridicam de pe scaun sau din pat, care
dura câteva secunde până reușeam să-mi îndrept,
înclin spatele. După două sau maxim 3 sedințe, am
observat că aceeași jenă dispăruse în totalitate, ridi-
carea de pe scaun devenise mult mai simplă fără
efort.

Trebuie să amintesc că am fost urmărit, că du-
pă unele sedințe, domnul Grigoras îmi aducea la cu-
mștință că voi resimți unele dureri, iar aceste lu-
crări chiar se întâmplau la două zi de la sedință.

În prezent sunt la finalul acestui tratament
și pot preciza că mă simt multumit de starea
mea de sănătate și chiar aș recomanda oricui
să apeleze la acest gen de terapie, pt rezolvarea
problemei de sănătate.

28.06.2012

POTÎNGĂ FLORIN



0724 737576