

Am inceput terapia Bowen in urma cu cateva luni. Am ajuns in cabinet cu o durere sacaitoare în zona lombară. Am fost deschis si am avut toata increderea in dna Carmen si in aceasta terapie.Pot spune ca inca dupa primele sedinte durerile au inceput sa dispara, pe nesimțite am început să constat că puteam să fac din ce în ce mai multe mișcări , mișcări care erau posibile cu greu înainte de terapie. Am continuat cu aceasta relaxare timp de mai multe saptamani pana cand durerile de maini,picioare,spate s-au remediat total. Așa încât, este de dorit să conștientizăm că această „mașinărie perfectă” care este organismul nostru poate funcționa în limite rezonabile, dacă ai șansa să te întâlnești cu terapia Bowen. Nu pot să închei fără câteva cuvinte despre terapeut : doamna Carmen Oprea este un om foarte generos, este o persoană foarte pasionată și foarte dedicată în tot ceea ce face pentru oameni. Ca pacient , în orice stare te-ai afla la sosire, după o ședință de terapie cu siguranță vei pleca liniștit, echilibrat, încărcat cu energie pozitivă !

Alexandru S.- 0733392125

18.noiembrie.2019

