

## Mărturie

Sunt D.C.V., am 49 ani și am aflat de terapia Bowen de la soția mea.

Am căutat pe internet și am găsit mai mulți terapeuți ~~și persoane~~, dintre care am ales pe doamna Rodica Sinuță.

Problemele cu care mă confruntam au fost: dureri de coloană de sus până jos, probleme la genunchi din cauza efortului depus în perioada când am activat ca atlet. Menționez că, datorită profesiei stau foarte mult în picioare și merg foarte mult pe jos. Alte probleme care au fost rezolvate sunt: durerile de cap, starea mea psihică și emoțională, insomniile.

Important pentru mine a fost a durere persistentă în zona omoplatului stâng care persista de peste 2 ani. Am fost la medic, am făcut radiografii și medicul mi-a recomandat antiinflamatoare și analgezice, ceea ce nu am fost de acord. Atunci am căutat mai multe terapii și m-am oprit la Terapia Bowen de care sunt foarte mulțumită.

Încă de la prima sesiune, doamna Rodica Sinuță s-a dovedit o persoană deschisă, foarte amabilă care a avut răbdarea să mă asculte și mi-a oferit pe lângă sesiunile de Bowen



Recomandări precum: exerciții fizice pentru mobilitate, exerciții de respirație (m-a învățat cum să respir corect printr-o tehnică eficientă) și mi-a fost un adevărat consilier pe plan emoțional.

Am început terapia acum 3 ani (cu problemele enumerate anterior) și în momentul de față mă simt o persoană nouă fără nicio problemă. Am ținut legătura cu terapeutul și am venit la sedințele de întreținere.

Sunt o persoană sceptică din toate punctele de vedere, dar doamna Rodica prin calitățile dănei mi-a transmis o stare de bine și încredere în această terapie.

O recomand tuturor de câte ori am ocazia deoarece este un om inteligent, care pune suflet în tot ceea ce face și cu adevărat reușește ca pacienții să aibă rezultate foarte bune cu Terapia Bowen.

În încheiere vreau să menționez că doamna Rodica Anuțai este o persoană care transmite cu adevărat empatie și chiar prin telefon. Pentru mine această doamnă minunată a fost ca un dar cereșc.

Data

23.09.2020

Semnătura

Tel 0769 664211

