

Mă numesc Ana P. și am 58 de ani.  
Calvarul meu a început în urmă cu 2 ani,  
când au apărut dureri puternice în zona  
lamberei, dureri de șold stâng și inghinal  
stâng. La filmul făcut la recomandarea  
doctorei de familie s-a evidențiat diagnosticul:  
Protruzie discală posteromediană stg. L5-S1  
cu contact / conflict radicular S1 stg. Tratamentul  
recomandat a fost Diclofenac Duo și fizioterapia.  
Situația sa ameliorat dar episoade de genul  
acesta s-au repetat tot mai des și suferința era  
tot mai mare. Până într-o zi când a călătorit  
mi-a vorbit despre terapia Bowen și despre  
doamna Elena Luca care o practică. La început

am fost sceptică, dar am spus că totuși ca la o  
ultimă soluție. Dar mare mi-a fost mirarea  
când în a 3-a zi de la prima ședință durerile  
au dispărut și-a, dar se mentineau încă  
la o intensitate mai mică. Am continuat mai  
optimistă, mi-am făcut exercițiile recomandate  
și de la o ședință la alta eram tot mai bine.  
După aproximativ 3 luni am încheiat ședințele,  
urmând să revin peste 2 luni la întreținere.

Mulțumesc cu recunoștință doamnei  
terapeut și recomand această terapie tuturor  
celor care se află în situația mea sau au  
alte probleme de sănătate.

Cu mulțumiri, Ana P.

tel. 0741 770 182

30.03.2020