

Mărturie

Mă numesc Adrian și am venit la terapie Bowen pentru durerile lombare pe care le simțeam foarte accentuate, mai cu seamă atunci când lucram la birou. Spre marea mea surprindere acele dureri au dispărut după prima ședință și nu au mai reapărut.

Căpătând încredere în această terapie, am decis să continui pentru a-mi echilibra corpul, plus că am avut cândva Hepatită cronică C, drept urmare am urmat nenumărate tratamente care și-au făcut treaba, dar cel mai probabil au și dezechilibrat câte ceva.

Mai aveam o problemă care mă deranja, o problemă cu care mă resemnasem deja, dar am decis totuși să povestesc Cătălinei despre ea. De fiecare dată când depuneam efort fizic, alergam și facem exerciții dimineața sau jucam baschet, în spatele capului apărea o senzație de "bătaie de tobe". Uneori senzația era atât de intensă și îmi pulsa capul atât de puternic, încât devenea insuportabilă.

După ședința în care terapeutul a lucrat pe acea zonă, totul a decurs bine până a doua zi dimineață când, la birou m-am întors ca să iau un act și am rămas cu gâtul înțepenit și pe-o parte, de parcă mi s-a scurtat mușchiul de pe parte stângă a gâtului. Nu puteam să conduc, nu puteam să stau culcat într-o poziție firească, nu suportam să-mi fie atins gâtul. Mi se strâmbase tot corpul și m-am panicat, îmi era frică să nu rămân așa. Am continuat cu terapia și problema s-a rezolvat cu totul. "Tobe" au dispărut din capul meu iar eu am revenit la activitățile mele fizice.

Ulterior, m-am accidentat la un joc de baschet și am ajuns la terapie cu umărul blocat, care a fost deblocat tot cu terapia Bowen în câteva ședințe. Rămăseseră la final un ușor disconfort într-o anumită poziție a brațului (când încercam brusc să succesc roțița pentru a da volumul mai tare în mașină), dar trebuie să recunosc că cel mai des, uitam să fac exercițiile pe care le recomandă Cătălina, deși îmi repetă de fiecare dată că acestea sunt foarte importante. Acum, nu mai am nici acel mic disconfort.

Recomand cu multă încredere terapia Bowen tuturor celor care cred că în situația lor nu va funcționa. Mergeți la terapie Bowen și aveți răbdare, deoarece raportat la sănătatea dumneavoastră, scepticismul vă va costa mai mult decât scump.

În ceea ce privește terapeutul, pot spune că Cătălina Fulea este o persoană atentă, empatică și profesionistă.

Terapeut: Cătălina FULEA
Nr. Telefon: +373 60977155

Beneficiar

Adrian Grosu
(nume, prenume și semnătura)

Nr. telefon:

+373 78 218 343