

Mă numesc Veronica Stoica, am 47 de ani și prima dată am auzit de terapia Bowen în urmă cu 4 ani, prin intermediul unei colege de muncă.

Nu cunoșteam nimic despre tehnica acestei terapii, confundând-o cu tehnica masajului simplu.

Am aflat cu plăcere că prietena mea, Elena Tănase urmează cursuri pentru a deveni terapeut Bowen și în urmă cu aproximativ 2 ani, când era la început, am avut prima ședință de terapie. Recunosc că la început nu am fost foarte încrezătoare, însă m-a molipsit entuziamul Elenei și spre surprinderea mea, m-am simțit extrem de relaxată atât în timpul ședinței, dar mai ales după ședință.

Deși ne-am promis reciproc că vom repeta această experiență, pentru că puteam profita de aceste efecte benefice pe care le are asupra corpului meu, s-a intamplat destul de rar....până acum 2 luni.

Aflați în vizită la prietenii noștri, aveam o durere mare de cap, mă durea foarte tare în zona cefei și nu-mi puteam mișca deloc capul spre stânga. Elena mi-a propus o ședință de terapie iar eu evident, am acceptat.

În timpul acestei ședințe, m-am simțit atât de relaxată, cum nu cred că m-am mai simțit vreodată. Am adormit de câteva ori, iar când venea Elena în cameră pentru următoarea procedură, îmi venea să-i spun să mă lasă să dorm, însă după fiecare procedură, îmi era din ce în ce mai bine.

După această ședință, durerea de cap mi-a dispărut, îmi puteam mișca mai ușor capul iar starea mea de spirit s-a îmbunătățit considerabil.

Regret că nu mă pot bucura în mod regulat de minunile pe care le face Elena cu ajutorul acestei terapii, însă sper ca în scurt timp să îmi pot face un program săptămânal la terapeutul meu favorit, Elena Tănase.

30.01.2021

Stoica

0723.183.994