

Numele meu este Diana, am 42 ani și prestez o muncă de birou.

Am început colaborarea cu Ioana în calitate de terapeut Bowen la început de noiembrie 2020, mi-a fost recomandat de o cunoștință care venise la ea pentru tratamentul diagnosticat cu cancer la prostată.

Am venit cu probleme de:

- coloană (cifoză 4, scolioză și lordoză 2)
- bronșită astmatiformă
- infertilitate: menstruație o dată la 3 luni, rezerva ovariană foarte scăzută.
- migrene
- mobilitate redusă
- contracturi musculare: zona omoplati și umeri
- dureri/ pruritus/ disconfort în zona omoplatului, coloanei și a membrului superior, a tălpilor;
- tranziție lentă
- sensibilitate și la atingere ușoară la genunchiul drept

După prima ședință: nu m-a mai durut mâna / bratul stâng, atât de tare mă duria că nu puteam să duc un pahar de apă la gură. Am reușit să dorm pe omoplate și pe partea dreaptă, dormeam doar pe stânga, cu bratul stg sub cap, menționez că nu am schimbat perna sau patul. N-am mai simțit durere sau sensibilitate la atingerea genunchiului drept.

După ședința 2: nu mă mai trezesc noaptea pentru a bea apă sau a lua apă. Somnul este mai profund

și jână întregului.

După zedimța 3: Mi s-a îmbunătățit mobilitatea la nivelul gâtului (notițe în ax spre dreapta), pot să îmi așez obrazul pe pat dacă stau pe luptă în timpul zedimței de tratament. Am căpătat energie, claritate mentală, putere de lucru deși eram într-o perioadă stresantă la birou.

După zedimța 4: Măre lumina mare, pot să mă aplic sub scara interioară jână să fim nevoită să mă așez mai întâi în genunchi. Tranzitul s-a îmbunătățit considerabil (de la o dată la 2 zile la de 2 ori pe zi). Ciclul menstrual la 61 zile.

După zedimțele 5-12: Am început să simt că mă trag mușchii de o parte și de alta a coloanei ca și cum ar încerca să îmi îndrepte coloana.

Ciclul menstrual se echilibrează de la 61 zile la 21 zile și după zedimța 12 la 26 zile. Nu s-a mai întâmplat asta de cel puțin 3 ani când eram cu tratament hormonal. Nu mai am buferi.

Put să îmi ridic brațele deasupra capului, brațele la lungime îmi sunt egalizate. Simt că sunt mai înaltă, nu îmi mai tin bămbia în piept când stau în picioare și pot să văd în umbra mirinului meu peste gard, cea ce nu puteam înainte.

Deși stau 10 ore pe scaun la birou nu mă mai doare spatele, nici zona cocis.

Nu mai sunt dureri la brațe sau genunchi, nu mai tusec când sunt răită.

Semnătură

Tel

Data

0744622977

30.03.2021