

Mărturie

Mă numesc Maior Emil și am făcut ședințe de terapie Bowen cu Sperle Radu.

Am ajuns la terapia Bowen din întâmplare mergând despre ce este vorba, drept pentru care la acel moment nu o vedeam ca și o soluție miraculoasă pentru problema mea.

Când am ajuns la terapie problema cu care mă confruntam era durerea de spate, era o problemă acută

În trecut pentru aceeași problemă am mai fost la diferite tipuri de masaj, care m-au ajutat pentru moment, dar după o anumită perioadă de timp durerile au revenit.

Datorită activităților sportive excesive care îmi solicițau spatele și datorită și altor activități extra sportive (munca fizică) care la rândul ei îmi portau spatele, am ajuns să am dureri tot mai frecvente și cu o intensitate tot mai mare.

După ce am început terapia m-am simțit din ce în ce mai bine, durerile de spate au scăzut în intensitate de la o săptămână la alta, treptat treptat mi-am reluat activitățile fizice inclusiv cele sportive, dar cu multă precauție.

În momentul când scriu această mărturie mă aflu la aproape un an de zile de la ultima ședință de terapie Bowen și mă simt foarte bine.

Maior Emil

Tel: 0769 263 193