

Mărturie

Lavinia Mateș, este numele meu, am 38 de ani și mărturisesc că m-am îndrăgostit de terapia Bowen.

Am început-o în martie 2021 pentru următoarele probleme: hipotirozism, dureri de spate (toracice) masive, dureri menstruale, insomnii, atacuri de panică, anxietate. Întâlnirile săptămânale le-am respectat, iar rezultatele nu au încetat să apară. Durerile de spate mi-au dispărut 90%, durerile menstruale - de la 3-4 buc. de nurofen, iau doar o pastilă, atacurile de panică au dispărut, anxietatea s-a redus, la hipotirozism și la insomnii mai avem de lucrat. Pe lângă toate acestea mi-a crescut energia și pofta de viață. Este final de octombrie 2021 și voi continua cât este nevoie cu această terapie.

Alina Sferle este terapeuta mea, un suflet dedicat și implicat, un om sigur pe ceea ce face. Mă întreabă mereu cum mă simt, creându-se astfel o relație sudată, bazată pe încredere și rezultate.

P.S. Sunt în carantină, am luat
forma cea mai ușoară de covid. Cum
să nu cred în această terapie?!

Cine dorește mai multe detalii, mă
poate contacta la nr. de tel. 0742.749.609

Lavinia Hates,



27. 10. 2021