

## Mărturie

Mă numesc JURA ILIE-IULIAN, cu vârsta de 57 ani.

În urma unui meci de fotbal au apărut dureri la coloana lombară și la articulațiile soldurilor care coborâu pe coapse spre genunchi.

Durerea era mai accentuată dimineața și în cursul nopții, ducând la întreruperea somnului pe perioade nopții și nu mai puteam să alerg și să ridic brațele.

Am început terapia Bowen cu dr. Bojincă Delia pentru că medicamentele antiinflamatoare nu aveau efect de lungă durată. Treptat după ședințele de Bowen, mușchii s-au mai relaxat și durerea s-a mai ameliorat. Am început să dorm normal cum dormeam înainte de apariția simptomelor enumerate mai sus.

La apariția altor dureri voi continua să apelez la ședințele Bowen.

1.06.2024.

0723 341 824

