

Sunt Ana, am 50 ani
mi am început terapia datorită unei
epuizări fizice și psihice (după o
perioadă de stres), adăugându-se și
menopauza la tabloul de mai sus.

- 1) După prima sesiune am simțit
relaxare, liniște, stare de bine.
- 2) Sesiunea a 2-a mi-a adus ob-
seală, tensiune în articulațiile
mari (mai ales ~~coxo~~ femurală) și
în abdomenul inferior (parcă
simțeam, îmi vedeam uterul
tărei).
- 3) În timpul sesiunii a 3-a am
simțit durere și arsură în ge-
munchiul drept care a urcat pe
femur până în articulația coxo-
femurală dreaptă.
La nivelul gâtului: anterior -
am simțit că mă suflă și posterior
pe ceafă am simțit căldură
și apoi o stare de somnolență
în care m-au năpădit amintiri.

4) După sesiunea a 4-a, la cîteva ore (: eucisic' de urină (în cantitate mare), clară, albă-transparentă, fără miros.

5) În timpul sesiunii a 5-a la poziția gamba perpendiculară pe coapsă, apare durerea coxofemurală (apoi după sesiunea iradiază în membrul inferior), iar la procedura „ceafă” apare durerea în cotul stg, apoi în baza policelui stîng și senzația de amorțeață, furnicături în cap (predominant stîng) cu senzație de căldură (mai ales spre urechea stîngă) și apoi după sesiunea sete mare.

6) După sesiunea a 6-a simt gust amar și durere în articulația coxofemurală.

7) Sesiunea a 7-a îmi dă o stare de bine și-mi dau seama (simt) că gambile, genunchii și coapsele mi se mai simt ușor umflăte. Am pierdut din greutate, mâinile mi se mai ușor și mi se simt mai liberă și-mi dau seama că durerile de dinainte.

Am observat că terapia nu este
agresivă și aduce beneficii sănătății
întregului om (fizic și psihic).

Doresc să particip la curs, să-mi
înșușesc tehnica și să pot lucra
cu câmerii mari și mici (copii.)

CHIRCA ANA

0745 834276