

**Andreea, 38 ani, contabil, traducător de limbă greacă.** – stres, frici subconștiente, dureri cervicale de ani de zile, insomnii.

În septembrie 2020 am început ședințele Bowen cu dna Camelia. Pe măsură ce treceam de la o ședință la alta experimentam diverse stări: mâncărimi de piele, insomnii, blocări ale gâtului. Am înțeles că se vindecă corpul. Că se elimină ceea ce îi făcea rău. Durerile cervicale mi-au dispărut cu totul, eu care sufeream mereu de ele, am și uitat cum era acea durere. Mai important însă cred că este felul în care m-am eliberat treptat de stres și de fricile legate de o posibilă moarte a copiilor. Eliberarea și ușurarea pe care am simțit-o în urma ședințelor Bowen am simțit-o și la propriu: parcă mi s-a luat o piatră de pe inimă. La nivel emotional, m-am eliberat de sentimentul de vinovăție ce mă copleșea în diverse situații cu copiii.

Cred cu tărie că un aspect important l-a avut și energia și credința doamnei Camelia. Felul în care îmi făcea procedurile Bowen și energia ce mi-a transmis-o au fost excepționale. Îi sunt recunoscătoare pe viață. Insomniile și durerile le aveam de aproximativ 7 ani. Acum sunt practic un alt om!

De-a lungul ședințelor în care am fost la dna Camelia, mi-au fost făcute și proceduri de imunitate. Nu am mai avut nici un episod de răceală.

În timpul ședințelor, dna Camelia m-a învățat să fiu conștientă de corpul meu, de greșelile ce le făceam, câteodată inconștient precum și de obiceiurile greșite ce le aveam.

Când am ajuns la dna Camelia eram la limita epuizării, iar emotional eram foarte presată. Desi am luat suplimente de-a lungul timpului, nimic nu a avut efect cum au avut efect ședințele Bowen făcute de dânsa. Cred cu tărie că au o mare importanță atât terapia Bowen însă și terapeutul. În trecut am mai făcut Bowen însă acum îmi dau seama că terapeutul respectiv îmi făcea procedurile mecanic. Dna Camelia a fost implicată în a-mi rezolva problemele, a stabilit un dialog cu mine și cred că doar așa a reușit să-mi aplice cele mai potrivite proceduri care au dus la un rezultat atât de bun. În urma fiecărei ședințe de Bowen plecam liniștită, cu o stare de bine și eram echilibrată, și aș vrea să specific că deseori adormeam profund în timpul ședințelor, preț de câteva secunde. Somn mai profund și odihnitor ca acela nu am mai avut de foarte mulți ani. Dna Camelia este foarte dedicată în tot ceea ce face pentru oameni. Mi s-a părut uimitor cum simțeam în timpul unor proceduri furnicături și fierbințeli. Practic, corpul meu începea să răspundă comenzilor dnei Camelia și dădea startul vindecării. Am simțit că am renăscut. Nu am beneficiat doar eu de terapia Bowen, ci și familia mea, fiindcă eu am redevenit Andreea pe care o știam și asta a îmbunătățit relația cu membrii familiei mele. Recomand tuturor pe dna Camelia și terapia Bowen care din păcate este așa de puțin cunoscută.

Data 09/09/2021 Cluj-Napoca

0755152184