

Flăntușie

Hurmele meu este Raluca Erache, are 31 de ani, 3 copii, un job sedentar și practică karate.

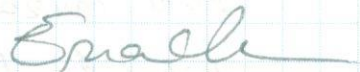
Glezneli au fost tot timpul (de când mi-am amintesc) o problemă pentru mine. Din cauza traumatismelor și lipsei de mobilitate, dar și a durerii aproape constante pe care o simțeam la urcat trepte, la alergat etc. După câteva sesiuni de Bowen pe care le-am făcut cu Corina am reușit să scap de dureri și chiar să merg la un campionat de karate fără să mă accidentez deloc, nici în procesul de pregătire, nici la fața locului, în circumstanțele în care jurămintele din seriorau aveau cel puțin o gleznă bandajată sau susținută cu benzi kinetice.

O altă situație a fost cea cu angajarea sânilor când am întors al doilea

copil, dar și când am început alăptarea
celui de - al treilea și am făcut furia
laptei. Mi s-au inflamat nodulii
limfatici de la subțiori atât de tare
că abia puteam ridica mâna la dus.
La două zile după ședință eram aproape
pe la fel ca înainte de angajare.

04.06.2021

Emache Raluca



0724031031