

Ma numesc Oana P. am 33 ani, de profesie sunt asistenta medicala.

Am inceput terapia Bowen cand aveam 4 sapatamani de sarcina. Aveam greturi foarte mari, nu puteam nici macar sa beau apa sau sa ma spal pe dinti. Era starea de rau general pe care o au unele femei in primul trimestru de sarcina. Medicul ginecolog imi propusese chiar sa ma internez pentru a-mi face perfuzii. Am refuzat si in aceeasi zi, Alina Marguta mi-a povestit ca aceasta terapie ma poate ajuta in ameliorarea acestor greturi si a raului general care il aveam. Am si inceput sedintele. Mi -am zis ca nu are ce sa imi fac arau daca nu va functiona.

Dupa prima sedinta greturile si drumurile la baie sau rarit foarte mult. Deja dupa 1 luna eram cu mult mult mai bine. Dar mai remarcasem ceva: eram linistita, nu mai aveam frici ( cum am avut la prima sarcina) in ceea ce priveste siguranta sarcinii. Dar surpriza cea mai mare pentru mine a fost cam mi-am refacut analizele pentru glanda tiroida. Diagnosticul meu este: Gusa nodulara operata, hipotiroidie postterapeutica in tratament. Indicatorul FT4 era in limite foarte bune chiar scazuse.

Am continuat tratamentul Bowen pana la sfarsitul sarcinii. M-a ajutat foarte mult: nu am avut dureri de spate, nu m-i sau umflat picioarele, am fost foarte linistita si fericita, am dormit foarte bine noaptea. Am putut sa fac diferenta intre o sarcina in care am beneficiat de terapia Bowen si una in care nu am beneficiat de terapie Bowen.

Acum bebelusul meu ( 5 luni) beneficiaza si el din plin de aceasta terapie magnifica. Este linistit, doarme bine, este vesel.

Multumesc din suflet Alinei ca a aprut in calea mea intr-un moment cand aveam cea mai mare nevoie de un ajutor pentru starea de bine.

tel. 075 1196300