

# „Prin intermediul tehnicii bowtech organismul se autoreglează prin mecanismele sale interioare”

*interlocutori d-na Carmen Sopen organizator de cursuri si dl. Andrew Zoppos, specialist în predarea cursurilor de tehnică Bowtech*

Metodă relativ nouă pentru noi, această tehnică de tratare a diferitelor afecțiuni are o tradiție destul de înclungată în străinătate. Dar ce este tehnica Bowtech și ce anume aduce ea nou în privința tratării organismului aflăm în rândurile care urmează dialogând cu doi dintre cei mai pasionați specialiști în această tehnică: prof. Andrew Zoppos care a școlarizat mii de cursanți atât în România cât și în străinătate și cu d-na Carmen Sopen, cea care a făcut parte din prima generație de cursanți din România și care la rândul Domniei sale organizează aceste cursuri și se ocupă de examinarea și practica îndelungată a cursanților pe întreaga perioadă de desfășurare a activității. „Bowtech este o formulă unică de reechilibrare neuromusculară. Această tehnică stimulează organismul să se autovindece. Am experimentat această metodă de tratare pe propria-mi piele și i-am văzut eficacitatea. Tehnica aceasta a fost inventată la începutul anilor 50 de către Tom Bowen din Australia. În decursul timpului a fost predată unui număr de peste 13.000 de terapeuți din întreaga lume, sute de mii de pacienți beneficiind de efectele sale extraordinare. Eu la rândul meu am instruit cursanți în Australia, Grecia, Germania, Georgia, Cipru, Ungaria, iar din 2006 predau și în România”, afirmă cu vâdită și justificată mândrie în glas dl. Zoppos.

Cărui gen de pacienți îi este adresată această tehnică și ce impact are ea la populație vom afla de la d-na Carmen Sopen. „Această tehnică are posibilitatea de a declanșa mecanismele proprii ale organismului de a se autovindeca. Noi am fost lăsați de Creator cu un sistem de autoreglare foarte bine pus la punct, dar



stresul, alimentația dezechilibrată, poluarea și alți factori fac ca sănătatea noastră să nu fie tocmai deplină și de aceea apar și îmbolnăvirile. Această tehnică are darul să ne reprogreameze sau mai bine spus să dea impuls corpului nostru să se autovindece identificând locul în care a apărut problema de sănătate. De aceea i se mai spune în limbaj popular acestei tehnici și „doctorul interior”. În cadrul acestei tehnici, terapeutul nu-și impune voința asupra pacientului. Organismul se autoreglează prin mecanismele sale interioare tratând exact problema de care suferă adresându-se cauzei ce declanșează acea suferință. Tehnica este una delicată, neinvazivă și deci nedăunătoare nici copiilor, nici celor maturi și nici persoanelor care se află la vârsta a treia. Practic un tratament Bowtech constă într-un anumit număr de mișcări delicate făcute cu degetele ambelor mâini asupra mușchilor, ligamentelor, tendoanelor și

fasciilor, stimulând receptorii sistemului nervos periferic, care transmit mesaje în interiorul corpului, reactivând memoria celulară a unei stări ideale de relaxare și echilibru. Rezultatele se văd cu ochiul liber chiar de la prima sesiune practică pe trupul celui aflat în suferință fizică. Despre modul în care persoanele pot deveni cursanții noștri, despre întregul de modul de practică și costuri, toți cei interesați pot afla accesând pagina noastră de internet [www.bowtech.ro](http://www.bowtech.ro).

La final, din multitudinea cursanților am ales să stau de vorbă cu două doamne pasionate de ceea ce li s-a predat și ce moduri în care își pot readuce sănătatea în organism cu minim de efort și costuri financiare. „Când mă aflam la mare o prietenă din Cluj mi-a spus că s-a hotărât să ia parte la cursurile Bowtech, în urma unei experiențe personale: avea dureri insuportabile la coloană și cu ajutorul acestei tehnici problema de sănătate i s-a rezolvat fapt care m-a determinat să pe mine să mă înscriu la aceste cursuri și să îi pot ajuta pe cei din jurul meu” (Ioana



Sterescu-București). „Sunt mamă a doi copii și vreau ce e mai bun pentru ei. Tocmai de aceea am ales această modalitate de tratament pentru că este nedăunătoare organismului și poate fi practică pe orice persoană. După ce voi da examenul final în martie anul viitor, mi-as dori să pot practica acest tip de tratament într-un cabinet de specialitate” (Marinela Dovlete-Râmnicu Vâlcea).

Cristian P. Petru