

MĂRTURIE

Mă numesc Lupotam Andreea, am 25 de ani și sunt din Cluj-Napoca.

Am început ședințele de terapie Bowen pentru că auzam dureri de cap (migrene eliar) săptămânal, cel mai probabil din cauza posturii, mereu simțeam o tensiune în zona cervicală.

Pe lângă această problemă, trecusem și printr-o perioadă mai dificilă și mereu eram stresată și mă enervam foarte repede. Ameliorările s-au simțit deja încă după prima ședință, dimineața mă simțeam mai plină de energie și aveam o stare mult mai pozitivă.

După câteva ședințe, am reușit să scap și de zilnicele dureri de cap și tensiunea cervicală. Pe această cale, aș dori să îi mulțumesc Cristianeii Mocoș, pentru că ma ajutat să

redobândesc starea de bine.

Acum merg la sesiunile de terapie
Bowen, ocazional, când mai apare
câte un disconfort.

Andreea Lupotan

0756055099