

Mărturie

Mă numesc Irina Ildia, am 47 ani și locuiesc în Bistrița, Str. Împăratul Traian, Bl. 52, Sc. D, Ap. 46, Telefon: 0744914229,

Am apelat la terapia BOWEN, în sept. 2020, la recomandarea surorii mele: puteam merge doar la interval de două săptămâni, pentru o nouă sedință.

Starea mea de sănătate se deteriora vizibil.

Erăm fără vlagă, încordate, ametite, calcam cu furcă pe picioare, când coboram din pat, dimineată, mă balonam aproape zilnic.

Încă de la prima sedință m-am simțit relaxată și plină de energie, stare de bine de care mă bucuram după fiecare sedință și până la următoarea. Acest lucru l-am simțit și cei din jurul meu: familia și colegii.

Nu mă mai simțeam încordate, ametite iar disconfortul de a călca pe călcăie, dimineată, când coboram din pat a dispărut. În această perioadă și balonările s-au rărit, ca mai apoi după ultima sedință să dispară.

Apelez, cu încredere, la terapia BOWEN de fiecare dată când consider că am nevoie, pentru

a mă menține în formă.

Recomand^ș cu încredere. Mulțumesc d-nei
Maria Negrușă, pentru căldura cu care mă primea
de fiecare dată și răbdarea de a mă asculta și
mă în ultimul rând pentru recomandările făcute:
apă, plimbare și răbdare.

Bate

17.05.2021

semnătură

