

## SINICA

Experiența mea cu terapia Bowen, a început în luna octombrie, într-un mod „forțat” să zic așa deoarece eu nu am crezut nici o clipă în ceea ce au zis și nu credeam că această terapie poate fi remediul/leacul problemelor mele de sănătate. Să menționez că am 21 de ani și mă confrunt cu tulburări hormonale (ovare polichistice), sunt extrem de expusă la stres (fiind studentă), aveam tulburări digestive și dureri insuportabile la sânul drept (doctorul confirmând noduli, dându-mi ca și tratament un gel cu care să mă dau timp de două luni, durerile sa au ameliorat atât timp cât urmaam tratamentul).

Și „forțat” deoarece eu nu fuseram de acord, dar terapeutul fiind chiar viitoarea mea soacră, am acceptat cu „jumătate de gură” după luni de insistențe atât din partea ei, cât și a prietenului meu. Am acceptat pentru a scăpa și de insistențele lui, dar și zicându-mi că nu am nimic de pierdut și uite așa am ajuns pe patul de masaj cu emoții, Amplitudine și confuză deoarece nu știam în ce consta această terapie. După prima sedință, organismul meu deja începuse să lucreze fiind stimulat de această terapie; îmi apăruse foarte multe coșuri (fiind un semn din partea organismului, că ceva nu este în regulă cu sistemul hormonal), un semn mult mai luminos și profund, o atenție mai deosebită la cursuri, etc.

Văzând toate acestea, am revenit cu mai multă încredere și entuziasm la terapie. Astfel, după a treia sedință să constat că durerile mele de sân au dispărut, ciclul menstrual venind mult mai normal (atât ca și culoare, cât și ca volum și durată). Și uite așa, ajunserăm în luna Ianuarie (luna „horii” pentru mine :)) ; luna examenelor, sesiunea). Mă așteptam să nu dorm noaptea, să fiu extrem de stresată, să pămălesc negații, dar spre surprinderea mea nu a fost așa și dimpotrivă am dormit extrem de bine, reușeam astfel să acumulez înțelegerea și încrederea de examen aveam o stare de dispoziție extrem de bună ceea ce a dus la rezultate foarte bune. Acum după 12 sedințe, mă bucur de o stare de dispoziție foarte bună și de un ciclu menstrual mult mai regulat și normal.

Recomand terapia Bowen cu toată încrederea și din tot sufletul. Multumos frumos!!! 0746346238