

Mă numesc Ecigora, Clara și am început terapia Bowen la sfârșitul lunii noiembrie 2017. În octombrie 2017, am început să am palpitații și atacuri de panică de mai multe ori pe zi. Starea mea fizică și psihică se deteriora în fiecare zi, fiind nevoită să mă chem să lucrez zilnic, să mă duc la UPU. Am fost și la psiholog; însă, chiar și după 20 de sedințe, tot aveam palpitații și atacuri de panică, și apelam la serviciile medicale. Menționez că doctorii mi făceau doar o perfuzie, întrucât toate investigațiile și analizele erau în parametri normali.

Într-o zi, când am ajuns la UPU, un doctor mi-a spus de terapia Bowen și mi-a recomandat-o pe doamna Clemansa, și mi-a spus să încerc. Nu am știut de această terapie și despre beneficiile ei, și nu am crezut până nu am încercat efectiv. Terapia Bowen mi-a oferit acea relaxare și bunăstare fizică de care aveam nevoie. De asemenea, terapia Bowen mi-a scăzut crizele de palpitații și atacurile de panică, reușind să mă controlez. Deși, și în prezent am medicație pentru anxietate, consider că terapia Bowen a fost și este un pas important spre vindecare.

Fi multumesc doamnei Clemansa pentru timpul acordat, pentru procedurile pe care mi le-a făcut și pentru informațiile pe care mi le-a împărtășit despre terapia Bowen, și, recomand cu căldură și convingere această terapie pentru toate tipurile de afecțiuni, pentru că chiar ajută.

Cu drag,

Clara Ecigora, 0747 / 466 711

