

Mărturie

Sunt Blaga Terdim și am aflat despre terapia BOWEN și am primit cu scepticism „laudile” aduse, mai ales că azi se arată peste tot vindecări și medicamente miraculoase. Prima lecție părea tenta- tivă de masaj, la care terapeutul neprețuit făcea pauze și fugea să învețe următoarea manevră. Dar având o durere de ten don ahilian și blocaj de umăr dar mai ales o durere de șale care unor mă obliga la pauze, după două sau trei sedințe s-au a- meliorat vizibil. Apoi am început să dau cit de cit atenție acestei practici. Fiind și suprafondral și având un regim alimentar dezor- donat adeseori mă balouam. Aveam crize din cauza veteii bilare, prin manevrele acestei terapii am mai scăpat de ele. Obligația și fetea serviciului mă determină la efort susținut, de durată și în condiții de mediu naturale cu interperii și arșițe, vânt și ploaie.

După aceste luni de terapie pot spune că sunt în formă, res- pectiv nu mai am probleme cu meroul pe jos, mi se mai umflă picioare- le. Se pare că organismul cere o masă mai regulată și simt când nu respect regimul alimentar. Am scăpat și de balonarii exagerate precedate de reflux gastro esofagian.

Terapia este un mijloc eficient de întărire, asociat cu o alimentație rațională face omul sănătos. E greu de acceptat situația la început, când totul pare banal și cum stătea sub pre- siunea timpului majoritatea o ignoră neavând răbdare pentru experien- țele care cer timp destul de îndelungat.

Pe lângă mine această terapie neinvazivă, nemedicamentoasă și chiar plăcută de organism va deveni un tablet atât timp cât nu are nici o reacție adversă sau efect secundar. Un remediu permanent la îndemână de care voi beneficia în lupta cu afecțiunile contra sănătății me-
c



tel. 0740 687 726