

De ce terapia Bowen?

Bună, sunt Dana Văideanu, am 42 de ani și am ajuns la această formă de terapie în luna martie a acestui an (2021). Mi-am făcut cadou de Mărțișor.

Cum am ajuns la Bowen? Pur întâmplător. Mi-a spus o prietenă că face un tip de masaj ieșit din comun și că are rezultate neașteptat de bune. Asta a fost toată reclama. Plus că se cunoaște bine cu persoana cu care face terapie.

Cum sunt cam de aceeași vârstă cu prietena mea și avem gusturi similare...mi s-a părut interesant. Mai ales că nu trebuie să te dezbraci, să te ungi cu tot felul de ciudățenii unsuroase și nici să asculți muzică bizară...☺

Terapia m-a ajutat în ameliorarea durerilor de spate (am probleme cu coloana și am suferit mai multe accidente), de tranzit, precum și a unor neajunsuri hormonale. Am fost destul de surprinsă că am ajuns la terapie cu gâtul strâmb, cu dureri cauzate de spondiloză și m-am întors acasă sprintenă și relaxată.

Recomand acest tip de masaj pentru că este util, simplu și firesc. Am recomandat și celor apropiați, prietenilor și rudelor, am reușit să conving câteva prietene de vârsta mea, dar m-am lovit de scepticism din partea celor peste 50 de ani, deși sunt rude apropiate și le-am descris în detaliu experiența mea și rezultatele pozitive...

Daniela Văideanu
0726.706.931

