

clădă numeroasă Annelu Scorbete, am 40 de ani și locuiesc de  
mai multe ani în Timișoara. Am început să am contact  
cu această terapie Bowen prin intermediul lui Beatrice  
de anul trecut din luna august, de atunci ne vedem  
aproape săptămânal.

Motivul pt. care am început această terapie este  
ca ~~font~~ de stres, emoțional, eu derolt tot felul de  
probleme... începând de la faptul că nu dorm bine,  
mi se derreglăgă tranzitul, am transpirații nocturne,  
tot felul de stări iar multe dintre aceste cauze au fost  
generate de un stres la serviciu, în anumite contexte  
de viață în care a trebuit să fac anumite schimbări,  
să iau anumite decizii radicale, să renunț la anumite  
convenii iar în toate această perioadă ajutorul  
lui Beatrice prin această terapie a fost incontestabil.  
Da, nu a fost ușor; au fost momente când am  
izbucnit din serior în plâns în timpul terapiei,  
am avut poate apoi o criză și s-a declenșat de  
trănicie dorul întotdeauna după lucrurile așa  
de frumoase și de ușor se răzăreau, se reechilibrau;  
am reușit să dorm aproape permanent în jur de 7  
ore pe noaptea, tranzitul mi-e regulat, provocările vin

dar nu mai simt ca ma coplexeste starea de anxietate,  
melanizate ; trec mult mai usor peste acestea.

Nu e intotdeauna usor dar merita ; stiu ca nimic  
nu e la intamplare iar Beatrice a aparut in viata  
mea la momentul potrivit ca eu sa-mi auz  
in aceasta perioada si sa-mi gasesc resursele interioare  
de a-mi doborândi pacea si increderea de care aveam  
nevoie.

Multumesc ,

Aniela Scorobete

Timisoara, 24 mai 2024.

0765 387 716