

Mărturie,

Mă numesc Lucian Tothazan și am încercat terapia Bowen, efectuând mai multe sesiuni, la recomandarea unui membru al familiei. La început am fost sceptic în privința eficienței acestui tratament, dar ulterior m-am hotărât să încerc totuși acest tip de terapie.

Primele sesiuni mi-au provocat o senzație de relaxare profundă, creându-mi o stare de somolență profundă. După aceste prime sesiuni se lașante am hotărât să continui tratamentul, sperând la o ameliorare a stării mele de sănătate. Țin să menționez că am fost diagnosticat acum 10 ani cu Parkinson.

Spre surprinderea mea continuarea tratamentului a dus la reducerea semnificativă a agresivității bolii, acest lucru fiind direct influențat de starea de relaxare din timpul sesiunilor de terapie Bowen.

Un alt aspect pozitiv al acestei terapii se reflectă în faptul că și calitatea somnului pe timpul nopții s-a îmbunătățit semnificativ: somnul neregulat, lipsa somnului, odihna resimțită dimineața. Lui pot începe dimineața mai plin de energie, care mă ajunge și pe parcursul zilei. Consumam două cafele dimineața și una la amiază, iar acum consum doar o cafea dimineața din pură plăcere.

Odată cu instaurarea pandemiei de COVID-19, intervalul oct 2020 - feb. 2021 în care am continuat sesiunile de tratament, a fost benefic pentru mine, deoarece lucrez în jur de 8 ore/zi la birou, mi-am arat probleme cauzate de lipsa mișcării.

Recomand cu încredere acest tratament.

Lucian Tothazan



15.04.2024

0742429803