

Tehnica Bowen -sau Bowtech- este o terapie holistică, ce se bazează pe declanșarea capacității de autovindecare proprie a organismului; cu alte cuvinte, trezește "doctorul interior". Dacă nu există fracturi sau țesuturi deteriorate ireversibil, corpul nostru dispune de mijloacele necesare pentru a rezolva orice problemă apărută în sistem și o va face, sub tratamentul Bowen, în ritmul și limitele sale. Această terapie este extrem de blândă și neinvazivă; nu forțează corpul să execute o comandă, ci "stimulează" prin mișcările aplicate reechilibrarea organismului și eliminarea cauzei ce a declanșat afecțiunea.

Bolile, care pot fi tratate cu ajutorul tehnicii Bowtech și la care s-au înregistrat cele mai bune rezultate sunt cazurile de scolioze, discopatii, hernii de disc, probleme articulare, afecțiuni renale, ale aparatului respirator, aparatului digestiv, dereglări hormonale, chisturi ovariene, fibroame uterine, infertilitate, boli auto-imune, depresii. Există, de asemenea, evoluții uimitoare (multe dintre acestea documentate medical) ale unor pacienți tratați pentru tetrapareză spastică, sechele după accidente vasculare cerebrale, paralizii, Parkinson.

S-a observat, din practica de zi cu zi, că doi pacienți cu același diagnostic pot răspunde favorabil la proceduri diferite, în intervale de timp diferite. Numărul de ședințe necesare nu poate fi estimat de la început, acesta depinzând de mai mulți factori: durata și gravitatea bolii, alte boli cronice existente, vârsta pacientului, mediul și stilul de viață, condițiile de muncă, etc. De regulă, afecțiunile acute se tratează în maxim 3-4 ședințe.

Un tratament Bowen constă în aplicarea unor mișcări delicate, efectuate cu degetele, pe anumite puncte specifice de pe corp, fie direct pe piele, fie peste o îmbrăcăminte ușoară. Prin aplicarea acestor mișcări se transmit mesaje (impulsuri) prin intermediul sistemului nervos, care inițiază procesul de "recunoaștere" al dereglărilor existente în corp și declanșează mecanismele de auto-vindecare.

Ca efect imediat, majoritatea pacienților adorm după primele mișcări, datorită atingerii unei stări de profundă relaxare. Geniul lui Tom Bowen, întemeietorul acestei tehnici terapeutice, a constat tocmai în descoperirea metodei prin care se activează deliberat mecanismele de auto-vindecare.

Între fiecare dintre seturile specifice de mișcări există câteva minute de pauză, în care pacientul se odihnește, singur. Organismul sau are astfel timpul necesar pentru a prelucra mesajele transmise de mișcările Bowen, de a concepe planul ideal de acțiune și a iniția procesul de vindecare.

Tehnica Bowen este potrivită oricui, nu poate face nici un rău și nu are, practic, contraindicații. Astfel, femeile însărcinate care primesc tratament Bowen vor suporta sarcina ușor și fără probleme (grețuri matinale, dureri de spate, edeme

ale membrelor inferioare, poziția necorespunzătoare a fătului înainte de naștere, etc) și vor avea o naștere ușoară și fără complicații. Bebelușii tratați cu Bowen se vor dezvolta armonios și echilibrat. Există, de asemenea, proceduri foarte eficiente pentru tratarea colicilor și refluxului. Copiii răspund extraordinar de repede și bine la tratamentul Bowen: de la hiperactivitate, deficit de atenție, enurezis, până la tetrapareză spastică, reflux renal, astm, epilepsie și alte boli cronice severe. Sportivii tratați cu Bowen își întrețin cu ușurință forma fizică corespunzătoare și se recuperează foarte repede după accidentele datorate activității sportive. Tinerii și adulții activi sunt, de asemenea, printre cei cu rezultatele cele mai spectaculoase. Pe lângă rezolvarea afecțiunilor acute sau cronice, tratamentul Bowen are efecte notabile asupra stării de spirit, echilibrează emoțional și îmbunătățește rezistența la stres. Persoanele în vârstă vor fi uimite să constate cum cele mai supărătoare simptome ale diferitelor afecțiuni acumulate de-a lungul timpului dispar odată cu instalarea unei stări de bine, revenirea poftelor de viață și a disponibilității pentru activitățile zilnice de rutină. Chiar și în cazul bolnavilor suferinzi de

maladii cronice grave sau în stadiu terminal, tratamentul Bowen poate ameliora simptomele asociate și poate îmbunătăți evident calitatea vieții.

Ca efect al tratamentului Bowen, se observa o "reinstalare" a parametrilor funcționali existenți înainte de apariția factorului declanșator al afecțiunii. Descoperiri științifice recente, evidențiază existența "centrilor de memorie" ai organismului în fibrele de collagen ale fasciei (asupra căruia mișcările Bowen au un efect direct) și s-a demonstrat că cei mai importanți patru centri se află localizați exact pe pozițiile unde se aplică primele patru mișcări în tehnica Bowen.

O teorie dezvoltată de dr. John Wilks din Marea Britanie, medic și instructor Bowen, lansează ipoteza conform căreia, prin terapia Bowen se reinstalează "tiparul original", sau altfel spus "matricea embrionară", odată ce sunt activați centrii de memorie ai organismului.

În Australia, unde s-a născut această terapie, tehnica Bowen este recunoscută de autoritățile locale ca terapie medicală complementară, iar costul tratamentelor este acoperit de casele de asigurări de sănătate (la fel și în Marea Britanie, S.U.A., Canada, Noua Zeelandă, etc).

**Dr. Pap Mártha.**

Mai multe informații: [www.bowtech.ro](http://www.bowtech.ro)

