

Am 32 de ani și sunt îndrăgostită de terapia bowen. Îmi face viața mai bună. Pe parcursul timpului m-a ajutat să îmi rezolv multe probleme, fie de natură fizică, fie emoțională pe care le somatizam în diferite moduri.

Cu câteva luni înaintea unui examen important, am realizat că nu sunt suficient de pregătită, iar conștientizarea acestei situații m-a dezechilibrat în așa fel încât aveam constant amețeli și dureri cumplite de cap care nu cedau la analgezice obișnuite. Pentru că această stare persista, am consultat mai mulți specialiști și am făcut multe investigații, chiar și un RMN, însă nimic nu identifica o cauză și am fost diagnosticată cu un sindrom migrenos, dar pentru care nu am primit niciun tratament eficient. Însă terapia bowen a fost "luminița de la capătul tunelului" și nu doar m-a scăpat de acele dureri acerbe, dar m-a ajutat să mă concentrez și să pot învăța cu o ușurință pe care nu am avut-o nici când eram mult mai tânără, parcă tot ce citeam rețineam. Am avut momente în care în timpul terapiei aveam senzația că levitez, nu dormeam, eram conștientă, dar parcă mă simțeam undeva sus fără să am masa sub mine, simțeam cum toată tensiunea și durerea se scurge din corp și mă eliberez.

O altă problemă pe care o aveam de peste 15 ani era o menstruație foarte neregulată, cu perioade de 3-4 luni de amenoree, descoperind ulterior și ca un ovar se află în stare de anovulație. Deși, în perioada în care am făcut terapie pentru aceste probleme, am avut dureri în zona ovarelor în fiecare a doua zi de după ședința de terapie, ceea ce ar putea să determine oprirea protocolului, am continuat și, de mai mult de o jumătate de an, problemele s-au rezolvat.

Terapia bowen m-a ajutat cu orice problemă de sănătate am avut, de la răceli, sinuzite, o durere de spate, până la cele mai serioase precum cele prezentate anterior. Și nu m-a ajutat doar pe mine, ci se copiii mei.

Fiicei mele la naștere nu i s-a observat un torticolis cervical, iar la 6 luni când a început să stea în șezut își ținea capul mult aplecat pe umărul drept. După 2 ședințe de 10-15 minute problema s-a rezolvat complet, totodată parcă înaintase 3 luni în dezvoltarea motricității și, ca un beneficiu suplimentar, a început să doarmă mult mai bine din ziua primei ședințe. Dormea atât de mult și de profund, încât mă trezeam să mă asigur că respiră.

Fiul meu, în jurul vârstei de 6 ani, avea probleme cu fricile, nu rămânea singur nici câteva minute, plângea isteric și dacă rămânea câteva momente singur în mașină la poartă să iau din casă vreun obiect uitat. După doar două ședințe a dorit să rămână singur acasă cât o duceam pe bunica la ea acasă. După 10 minute, când am revenit acasă, l-am găsit continuându-și liniștit activitatea, fără nicio urmă de teamă.

Pentru modul în care aceasta terapie mi-a crescut calitatea vieții am recomandat și recomand tuturor. Este minunat cum funcționează de la cele mai fragede vârste, pentru a scăpa un nou-născut de bine-cunoscutele colici, până la cele mai înaintate vârste și cele mai grave afecțiuni.

Tel: 0722993763

