

Mărfuri,

Mă numesc Gheorghe Păpuș, am vârsta de 54 ani și locuiesc în localitatea Cătanu Mic din județul Bihor - Națid, telefon: 0742 657558. Sunt profesor la liceul din localitate iar în timpul vacanțelor, respectiv timpul liber, desfășor activitatea de instructor auto din anul 2000.

Lipsa mișcării, tensiunile zilnice acumulate în special la orele de conducere auto, aerul condiționat sau curentul de la geamurile deschise au dus la apariția mai multor probleme de sănătate cum ar fi: Sinusuri înfundate, disconfort lombar, cervical și în zona omoplaților, mâini și picioare reci. În timpul serviciului militar am suferit o căzătură pe coacăș suferind o deformare a acestuia (coacăș introvert). Cu timpul au apărut dureri în această zonă iar poziția în scaunul de la matriță a devenit incomodă.

Fînd un adept al terapilor alternative, complementare am descoperit terapia Bowen și pe dna terapeuță Hegerusec Maria. Astfel, am avut parte de o vindecare blîndă a tuturor problemelor de mai sus și am ajuns la un echilibru între minte - trup și suflet datorită experienței, vorbelor frumoase și încurajatoare care mi-au fost adresate de-a lungul sesiunilor de terapie. Starea bună și optimismul meu răsfraut asupra activităților de predare învățare și evaluare atât la clasă cât și la școala de șoferi, curentul de viață remarcabil și eficiența maximă. Aș fi totuși și fiul meu sunt beneficiarii ai terapiei, acordată într-un climat cald și prietenos de dna Maria, pe care o vom continua de câte ori va fi necesar.

Mulțumesc cu recunoștință dnei terapeuță și recomand cu încredere terapia Bowen tuturor celor doriți de un proces de vindecare noninvasiv.

Data: 23.05.2021

cu respect,  
Gheorghe Păpuș

