

Buna ziua,

Numele meu este Paul B, in varsta de 43 ani, de profesie inginer , avand ocupatia de consilier service.

Am aflat de Terapia Bowen de la George Creanga care a prezentat foarte scurt aceasta practica colectivului meu de colegi.

Am ales sa fac sedinte de Terapie Bowen cu George Creanga pentru ca am incredere in el. Atunci cand se implica intr-o activitate face tot ce ii sta in putinta sa obtina cel mai bun rezultat si cunostea faptul ca activitatea mea profesionala este un generator de stress care la acel moment ma afecta foarte tare.

La inceputul sedintelor de Terapie Bowen aveam prezente urmatoarele probleme percepute: stress si incarcare psihica, care atarna ca un bolovan de mine, dereglari digestive cu simptome de permanenta balonare si intoleranta la alimente ,ex. Carne tocata si produse din carne tocata, usturoi etc. Dupa sedintele de Terapie Bowen cu George Creanga s-au putut remarca urmatoarele : povara stresului s-a atenuat mult, s-au diminuat starile de balonare si discomfort din acest cauza, am inceput sa consum alimente care inainte le evitam si am observat ca au disparut simptomele deranjante.

Am mai remarcat ca in timpul sedintelor de Terapie Bowen ma simteam foarte relaxat, chiar am adormit de cateva ori, dupa sedinte aveam o stare de bine si ma simteam mult mai relaxat si stresul parca dispare, iar dupa cateva sedinte am simtit o scadere a influentei asupra mea factorilor externi de stres. Poftea de mancare a crescut si la fel si calitatea somnului , ma trezeam mai odihnit.

Drept urmare, il recomand pe George Creanga pentru urmatoarele motive: a fost foarte atent la comentariile mele in urma sedintelor , a evitat maxim sa imi influenteze perceptia mea asupra beneficilor acestora si a urmarit foarte atent evolutia mea .

Beneficiile principale in urma sedintelor de Terapie Bowen, in cazul meu cel putin, sunt : Influenta scazuta a factorilor de stres externi asupra mea, scaderea drastica a starilor de balonare, acestea se manifesta mult mai rar si in special in cazurile de excess alimentar sau lipsa de miscare , o stare generala mult mai buna .

Consider ca atuul principal al Terapiei Bowen este faptul ca ajuta corpul sa gestioneze singur situatiile care sunt nepotrivite pentru el.

*Ilutianescu*

*Bosca Paul - Ilutianescu*

Telefon: 0722335971

Data:

*30.09.2020*