



terapeut Popescu Mirela
0741432914

TONIFIERE MUSCULARĂ și DISPARIȚIE TINNITUS

Soțul meu Mirela face curs de terapie Bowen în primul rând ca să mă ajute pe mine. Eu sunt paralizată de la talie în jos de 39 de ani, sunt invalidă în cărucior și nu pot să merg.

De cam un an Mirela îmi face ședințe Bowen, 1 dată pe săptămână, timp de cam 5 luni. Apoi 7 săptămâni pauză, apoi din nou Bowen la fel.

E greu să trăiești stând 95% din timp în pat, mușchii se atrofiază, sângele nu circulă bine, grăsimea se depune prea mult doar în zonele pe care stai mai mult. Mă bucur mult că am descoperit de câțiva ani Bowen, altfel eu nu aș reuși să rezist. Pentru ca să nu mi se atrofieze mușchii nefolosiți ai picioarelor, înainte de Bowen, eu trebuia să fac neapărat masaj, câte 1 oră de 2 ori pe săptămână. Dacă nu făceam, după 2-3 săptămâni mi se subțiau, dispărând aproape de tot mușchii de la picioare. Acum, Bowen înlocuiește masajul, nu am făcut masaj de ani de zile și picioarele mele arată grozav, de parcă aș fi sănătoasă.

Am 58 de ani, dar acum o lună, când eram la ștrand, la un moment dat o femeie s-a apropiat de noi și mi-a spus că ne admiră, că suntem foarte frumoși și că eu sunt tare curajoasă că vin la ștrand. Și mi-a mai spus că ea credea că am 30 și ceva de ani!

Și nu doar la tonifierea mușchilor paralizați mă ajută terapia. Și toată pielea îmi este mai netedă și mai întinsă, nu am nici celulită nici riduri sau piele lăsată. Cel mai bine îmi dau seama de asta de fiecare dată după cele 7 săptămâni de pauză, când reîncepem terapia. După prima ședință, mușchii se strâng pe burtă de parcă am făcut abdomene la sală și toată pielea devine peste tot mult mai netedă! Este evident că ajută foarte mult și la circulația sanguină și la drenajul limfatic.

Și la multe altele mă ajută. Acum vreo câțiva ani am avut timp de 2 ani Tinnitus (țuit în urechi), despre care se spune că nu se poate vindeca, nu există medicamente sau tratament pentru asta. Dar la mine s-a ameliorat cu Bowen, imediat după terapie nu mai apărea 2-3 zile și până la urmă a dispărut de tot. Acum de jumătate de an nu mai am nici un fel de țuit în urechi, nici măcar nu îmi vine să cred, dar chiar a trecut de tot!

O să fac mereu Bowen, pe mine mă ajută imens, din multe puncte de vedere!

Semnat: CODRUȚA POPESCU, codrutta@yahoo.com, 0728-108382