

Mă numesc G.J., am 67 ani, sunt pensionară.

Am început terapia Bowen acum 4 luni, neștiind despre ce este vorba, dar totuși având mai multe probleme de sănătate am zis să încerc.

De lângă diagnosticul de: diabet, osteoporoză, gușă tiroidiană, melimiste psihică, somn întrerupt, sforăit, adormeam foarte greu și de la neurolog luam la început 1 pastilă mare de STILNOX, apoi mi-a schimbat și luam o jumătate de IMOVANE.

Mai aveam și dureri mari de spate, un junghi în mijlocul spatelui care nu mă lăsa să respir bine mai ales la statul mult în picioare. Dureri în zona lombară și noaptea îmi amortiseau soldurile. De multe ori începeau dureri în mâna dreaptă de la umăr în jos și dureri între-un genunchi.

Această terapie mi-a dat un alt tonus, liniște, și după prima sedință deja am dormit mai bine, nu mă mai trezeam în sforăit și nu mă mai joiam în somn. Acum nu mai iau nici IMOVANE ca să adorm.

Au dispărut durerile de spate din zona lombară și toracică, nu mai am junghiul din spate care nu mă lăsa să respir.

Mulțumesc mult doamnei terapeut, mă bucur de viață, am încredere în efectul terapiei Bowen și recomand cu bucurie terapia Bowen.

G.J. tel: 0740 ~~475~~ 171
0332 80 6635
Data: 16.09.2020

FĂLTICENI, Terapeut Lungu Maria Magdalena.