

## Historic,

Mă numesc Ioheta Rădese, am 67 de ani și sunt pensionată de 15 ani; în ultimii ani, din ce în ce mai mult, am început să aflu tot mai multe probleme cronice de sănătate: hipertensiune, colesterol peste nivelul normal, tinnitus, hipotirozidie, poliartrită, edeme la mâini și picioare, încrețimentă renală. În ultimii 5 ani am început să răcesc mai des, să predau cum toate visele hipertensiilor mei și să afluese obstacol de rețineră chiar dacă sunt doar puține supra-ponderală. Pentru că stările de urgență erau din ce în ce mai des, în ultimii 2 ani am început un tratament pt. tirozidă pe care o controlez repetat prin analize. Augur de terapie bună și deșine faptul că lucrez la nivel holistic, m-am gândit să merg pentru o ameliorare a vieții către afecțiunile mele, care am apăsător de capul îndicată pe această cale.

Am apelat începând cu 2019 la ajutorul unei psihoterapeute care a început să mă trateze săptămânal sau la darea săptămânii pt. a mă ajuta. După fiecare întâlnire simțeam cum corpul meu înțerește, mă simțeam ca nouă. Peșine mă înhală cășe mult mai ușor de respirație iar sarcinile de ține pt. le înclăpășese măș ușor, mult mai sprinteră cu hipertensiile mei. Cel mai mult mă bucură că am mai apăsător de des de a dieretice pentru a mi se clăpășese picioarele. Am început în continuare tratamentul pentru hipertensiune și tirozidă.

Mulțumesc teraputei mele și în pentru răbdarea și spăturil sale.

Mulțumesc acestei terapii minunate.

Ioheta Rădese

tel. 0749 222671