

Mă numesc B. et și sunt o persoană în vârstă de 72 ani, care locuiește la țară și are în grijă o gospodărie întreagă, cu animale și o cultură destul de mare de legume.

Debutul faptului că lucrul în fecore și de dimineață până seara în grădină și îngrijesc animalele, am o durere cronică de spate, de ceafă și de picioare. Prin intermediul unei cunoștințe am aflat câte beneficii are Terapia Bowen și am vrut să încerc. Chiar început cele 10 sesiuni de terapie recomandate. Deja după prima sesiune m-am simțit mult mai ușoară și mai relaxată, am reușit să dorm mai bine noaptea și să mă odihnesc cu adevărat. Durerea de ceafă, spate și picioare s-au redus simțitor, iar acum la fecore și luni încep o nouă cursă de terapie.

În ultima perioadă am suferit și de o depresie în urma pierderii unui membru al familiei. Recunosc că Terapia Bowen mă face să trec mai ușor prin această perioadă delicată și abia aștept să vină momentul unei noi sesiuni și odată cu ea o nouă oră în care să mă relaxez și să uit de problemele personale.

Recomand cu încredere această terapie și altor persoane, deoarece pe mine pot spune că m-a vindecat miraculos atât fizic cât și psihic.

6.10.2020

Pacient: Băduțean Ana Băduțean 0755489146

Terapeut: Mariana Adina