

Dragii nostri,

Dupa cum stiti deja, am amanat toate cursurile, pana cand vom fi in siguranta sa ne intalnim din nou.

In timp ce stam izolati in casa, gandurile noastre zboara la toti terapeutii si cursantii nostri, cu dragoste si grija. Trecem prin vremuri foarte dificile, dar trebuie sa ramanem pozitivi, sa urmam instructiunile autoritatilor si sa stam acasa, pentru binele tuturor. Depindem acum, mai mult ca niciodata, de functionarea optima a sistemului sanitar! Nu trebuie sa-i impovaram pe medici cu noi si noi cazuri de infectari cu Covid 19, doar pentru ca nu putem fi responsabili si disciplinati.

Trebuie sa incercam sa profitam la maxim de aceasta situatie. Luati-o ca pe o vacanta (toti ne plangeam ca lucram prea mult, va amintiti?) si ocupati-va timpul cu toate activitatile carora nu le-a venit randul de mult: faceti ordine in sertare, aruncati hartii inutile, vechi, faceti exercitii fizice in casa, rasfatati-va cu masti cosmetice si tratamente de detoxifiere, cititi o carte buna si urmariti un film vesel, invatati o limba straina online, reconectati-va la sinele propriu si mai ales, apelati la intelepciune pentru a fi un exemplu de rabdare si optimism pentru cei dragi.

Toti terapeutii Bowen stiu ca un sistem imunitar functional si o stare emotionala echilibrata sunt necesare pentru a fi sanatosi, asa ca ii incurajam sa aplice tratamente Bowen regulat membrilor familiei.

Abia asteptam sa reluam cursurile, sa ne intalnim din nou si va dorim tuturor toate cele bune.

*Izolare placuta,
Carmen and Andrew*