

Numele meu este M.A.G, am 37 ani, tel 0742001244
si am apulot la terapia Bowen cu un mare a recomandărilor
primite de la persoane apropiate mie.

Aveam o stare generată pravo, eram extrem de supărat,
negativistă, plângăcioasă si eu încrederea în mine foarte
scăzută. Pe lângă toate acestea mă confruntam cu dureri
de spate si obezitate.

Am apulot la terapia elizei Anca din Cluj Napoca,
cunoscând ce am descris este, pentru câteva sedinte de
Bowen.

Dupa prima sedinta, în primele ore, am avut o durere
de cap puternică, apoi starea mea fizică si psihică a
incput să se îmbunătătească. Durerile de spate au incput
sa scadă iar încrederea în mine ușor ușor a crescut.
Am simțit o stare de relaxare a corpului, o energie
pozitivă.

Cred că este foarte important sa avem încredere în
trănitul pe care îl alegem si astfel terapia are efectul
astptat. Eu am încredere deplină în terapia mea
si pe această cale îi mulțumesc.

Pot spune cu toată încrederea că primele sedinte de Bowen
au fost incputul rugărilor mele, mi-am găsit forța
si încrederea să încep să fac schimbările pe care le
doresc în viața mea.

17.01.2019

Mug